

## **Curso de ergonomía para bibliotecarios**

**E**l pasado 3 de octubre, organizado por Asnabi (Asociación Navarra de Bibliotecarios / Nafarroako Liburuzainen Elkartea), tuvo lugar el “Curso de Ergonomía para bibliotecarios”, en una sala cedida por Civican. Asistieron al mismo 29 bibliotecarios de toda Navarra. Fue impartido por José Javier Zamarguilea, Técnico en Prevención de Riesgos Laborales, y duró cuatro horas. El ponente abordó cuestiones como la legislación de prevención y riesgos laborales, el diseño del puesto de trabajo, la patología asociada, los ejercicios físicos recomendados para mantenerse bien en el trabajo...