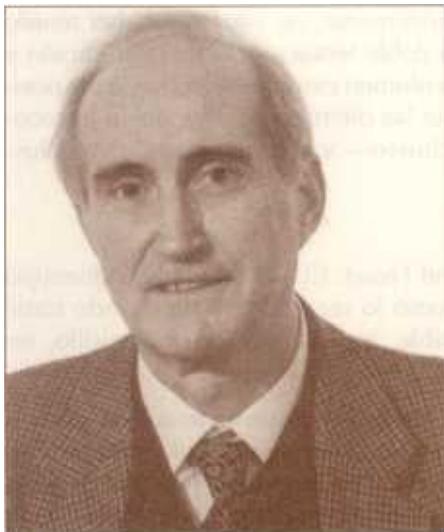


## Cinco libros de psicología

Vicente MADÓZ\*



**F**recuentemente los amigos y conocidos nos solicitan títulos de nuestra especialidad para satisfacer su curiosidad sobre el tema. Ciertamente, no resulta fácil este aparentemente sencillo encargo.

Esta repetida circunstancia acude a mi memoria a la hora de tener que recomendar algunos textos para ofertar a los usuarios de la red de Bibliotecas Públicas de Navarra.

Ciñéndome al encargo, considero que, para empezar, deberíamos olvidarnos de los libros de texto y de los manuales de consulta, pues —aunque muchos de ellos son excelentes— a mi parecer los mismos encontrarían un lugar más adecuado en otro tipo de encuadre.

33

En mi opinión, un libro que va a estar disponible para un amplio colectivo de lectores, de formación variada, debe reunir los siguientes requisitos:

poseer un contenido razonablemente rico y científicamente correcto, ser sugerente y estar abierto al discurso personal y a la crítica y, además, haber sido ya confirmado por la justicia implacable del paso del tiempo. En definitiva, ser un pequeño “clásico”, todavía actual.

resultar legible e interesante a cualquier persona lega en la materia, pero curiosa e inclinada a conocer los entresijos y avatares de la naturaleza humana.

tratar temas de interés general y permanente, de forma que —aunque escrito en una época histórica y social anterior— conserve su vigencia y no resulte anacrónico.

---

\* Psiquiatra. Ha sido presidente del Ateneo Navarro, de Medicus Mundi Navarra y de la Fundación Bartolomé de Carranza. Autor del libro *10 Palabras clave sobre los miedos del hombre moderno*.

- ser idóneo, por su sencillez, brevedad, y calidad del texto, para una lectura relajada y entretenida.

Con estas coordenadas, y tratando de situarme en la posición de un mero aficionado a los temas de psicología, me vienen a la mente cinco títulos que, en su momento, me impactaron y dejaron huella en mí, orientando mis inquietudes posteriores.

Sé que no son los mejores, pero son los “míos”.

Conocedor de sus limitaciones, los propongo humildemente, no sin antes haber tenido que superar una cierta resistencia, derivada de una doble tentación: la de la erudición y la del halago al EGO. ¡Queda tan bien aconsejar un volumen extraño, selectivo, a ser posible ininteligible y plúmbeo, que marque claramente las diferencias entre quien lo recomienda —supuestamente poseedor de un saber exclusivo— y el vulgo, escasamente ilustrado!

Esta es mi oferta, sucintamente justificada:

1. *Psicopatología de la Vida Cotidiana*, de Sigmund Freud. Clásico si los hay, divertido de leer y sumamente fácil de entender, tal y como lo recuerdo yo de cuando tomé contacto con él por primera vez. Está disponible, en una versión de bolsillo, en Alianza Editorial, con frecuentes reimpresiones.
2. *El hombre autorrealizado*, de Abrahan Maslow. Influyente texto, de actualidad, hoy en día, por la frecuente aplicación de algunos de sus conceptos en la formación de profesionales que ejercen quehaceres de ayuda a otros seres humanos (enfermería, trabajo social, y otras afines). La editorial Kairós lleva realizadas varias ediciones del mismo y sigue teniéndolo en su catálogo.
3. *El dilema existencial del hombre moderno*, de Rollo May. Recopilación de diversas conferencias y ensayos del autor, sobre temas relacionados con el ser humano, su forma de instalarse en el mundo, y su sentido. Traducción española de Editorial Paidós.
4. *El hombre contra sí mismo*, de Karl Menninger. Suscita la reflexión sobre la condición humana, en su vertiente desesperanzada y autodestructiva. Existe una versión española de Ediciones Península.
5. *La muchedumbre solitaria*, de David Riesman. No es, específicamente, un libro de psicología. A lo sumo, lo sería de psicología social. Aborda temas relacionados con la filosofía política. Se trata de un texto de un indudable interés para quienes intentamos entender el ser humano en su entorno y en su tiempo. Aunque, en algunos aspectos, puede parecer desfasado, la mayor parte de sus reflexiones conservan actualidad. Está asequible en el fondo bibliográfico de Editorial Paidós.